

STIFTUNG

F A R O



FARO

Bildungsraum

2024

**Kurs-Programm für
Klienten und Klientinnen**



Informationen an alle Klienten und Klientinnen

Was ist der FARO Bildungsraum?

Der FARO Bildungsraum ist ein Weiterbildungs-Angebot.
Das Weiterbildungs-Angebot ist für alle Personen der Stiftung FARO.
Die Kurse finden in der Gruppe statt.

Kurs-Anmeldung bei wem?

Du kannst dich bei der vorgesetzten Leitungs-Person anmelden.

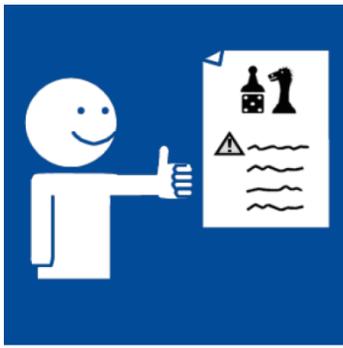
Die Stiftung FARO freut sich auf das gemeinsame Lernen.

Rosey Schär
Geschäftsführerin



Daniel Schoch
Leiter Wohnen





Kurs-Übersicht

	Kurs 1	Umgang mit modernen Medien	Seite 4
	Kurs 2	PORTA-Gebärden	Seite 5
	Kurs 3	Wahrnehmen – Spielen – Erfahren	Seite 6
	Kurs 4	Leichte Sprache	Seite 7
	Kurs 5	Wirksam kommunizieren	Seite 8
	Kurs 6	Friedensstifter	Seite 9
	Kurs 7	UNO-BRK – Workshop inklusive	Seite 10
	Kurs 8	Nothilfe-Refresher	Seite 11
	Kurs 9	Kochkurs	Seite 12
	Kurs 10	Yoga	Seite 13
	Formulare für die Kurs-Anmeldung		ab Seite 15



Kurs 1

Umgang mit modernen Medien

Kurs-Inhalt

Moderne Medien gehören zu unserem Alltag.
Wir nutzen unsere Handys, Apps, das Internet und vieles mehr.

In diesem Kurs setzen wir uns mit folgenden Fragen auseinander:

- Was weiss ich über moderne Medien?
- Welche Formen von modernen Medien unterstützen mich in meinem Alltag und warum?
- Welche Wirkung haben moderne Medien auf mich?
- Wo sind moderne Medien gefährlich? Weshalb muss ich vorsichtig sein?

Kurs-Leitung

Studierende Sozialpädagogik der Stiftung FARO



Kurs-Datum

Freitag, 17. Mai 2024

Zeit

13.30 bis 16.00 Uhr

Ort

Sitzungs-Zimmer Monumental
2. Stock, Bachmatt



Kurs 2

PORTA-Gebärden

Kurs-Inhalt

Basiswortschatz mit PORTA-Gebärden erlernen.

Wir lernen einfache Wörter und Sätze nach PORTA-Gebärden.

Wir lernen uns mit PORTA-Gebärden gemeinsam zu unterhalten.

Der Kurs besteht aus 2 Teilen.

Die Kurse können auch einzeln besucht werden.

Kurs-Leitung

Jana Brukner, Lilian Oeschger, Ekrem Mustafovski



Kurs-Datum

Dienstag, 5. März 2024 und / oder

Dienstag, 9. April 2024

Zeit

14.00 bis 16.30 Uhr

Ort

Saal, Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 3

Wahrnehmen – Spielen – Erfahren

Kurs-Inhalt

Wir spüren, hören und sehen Bekanntes und Neues.
Wir stimulieren spielerisch unsere Sinne.
Wir erfahren spannende Entdeckungen.

Die Teilnahme gilt für alle 4 Kurs-Daten.

Kurs-Leitung

Emma Müller und Ursula Brack

Kurs-Datum

Mittwoch, 4. September 2024 und
Mittwoch, 11. September 2024 und
Mittwoch, 18. September 2024 und
Mittwoch, 25. September 2024

Zeit

14.15 bis 16.15 Uhr

Ort

Saal, Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 4

Leichte Sprache

Kurs-Inhalt

Viele Menschen können die Leichte Sprache besser verstehen.

Das Schreiben in der Leichten Sprache muss geübt werden.

- Wir repetieren die Regeln der Leichten Sprache.
- Wir schreiben Texte in der Leichten Sprache.
- Wir prüfen Texte in der Leichten Sprache.

Kurs-Leitung

Daniel Schoch



Kurs-Datum

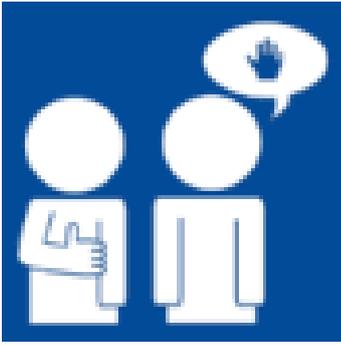
Donnerstag, 13. Juni 2024

Zeit

14.00 bis 17.30 Uhr

Ort

Kirchensaal
Röm. Kath. Pfarrei Peter und Paul
Poststrasse 15, 5000 Aarau



Kurs 5

Wirksam kommunizieren

Kurs-Inhalt

Wir kennen die vier Strategien im Umgang mit Konflikten.
Wir lernen mit Konflikten umzugehen.
Wir lernen Ich-Botschaften zu formulieren.
Wir erkennen eine Du-Botschaft.
Wir erzählen unsere Erfahrungen.

Kurs-Leitung

Gaby Wampfler und Beat Diethelm



Kurs-Datum

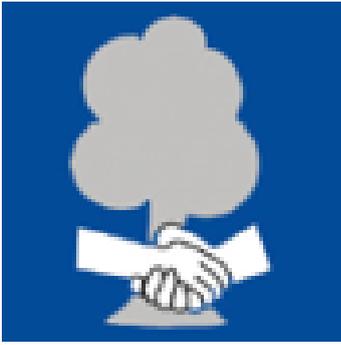
Dienstag, 14. Mai 2024 vormittags oder
Dienstag, 10. September 2024 nachmittags

Zeit

09.00 bis 11.45 Uhr oder
14.00 bis 16.45 Uhr

Ort

Sitzungs-Zimmer Monumental
2. Stock, Bachmatt



Kurs 6

Friedensstifter

Kurs-Inhalt

Wir erzählen von unseren Erfahrungen als Friedensstifter.
Wir besprechen die Situationen.
Wir repetieren hilfreiche Methoden.
Wir können selbstbewusst auftreten.

Die Teilnahme gilt für alle 4 Kurs-Daten.

Kurs-Leitung

Gaby Wampfler und Beat Diethelm



Kurs-Datum

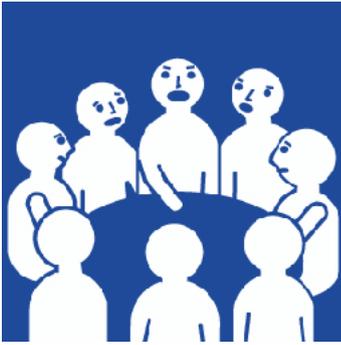
Dienstag, 19. März 2024 und
Dienstag, 11. Juni 2024 und
Dienstag, 13. August 2024 und
Dienstag, 5. November 2024

Zeit

10.00 bis 11.45 Uhr

Ort

Sitzungs-Zimmer Monumental
2. Stock, Bachmatt



Kurs 7 UNO-BRK – Workshop inklusive

Kurs-Inhalt

Wir setzen uns mit ausgewählten Artikeln der UNO-BRK* auseinander.

Wir erfahren, wo andere Menschen Chancen und Risiken erleben in der Umsetzung der UNO-BRK.

Wir reflektieren unser eigenes Verhalten im Umgang mit der UNO-BRK und erhalten Impulse für den Alltag.

*UNO bedeutet Organisation der Vereinten Nationen
BRK bedeutet Behinderten-Rechts-Konvention

Kurs-Leitung

Referenten und Referentinnen mit und ohne Beeinträchtigung

sebit aargau

Kurs-Datum

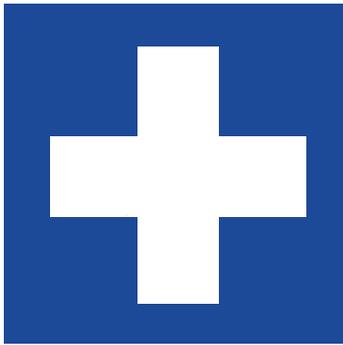
Montag, 23. September 2024 und
Montag, 14. Oktober 2024

Zeit

09.15 bis 16.45 Uhr

Ort

Saal, Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 8

Nothilfe-Refresher

Kurs-Inhalt

Nothilfe heisst die Grundsätze der Ersten Hilfe anwenden.

Refresher heisst das Wissen auffrischen.

- Wir wissen, wie wir uns im Notfall verhalten.
- Wir erfahren verschiedene Techniken für die Anwendung im Notfall.

Kurs-Leitung

Samariterverein Brugg



Kurs-Datum

Montag, 11. November 2024

Zeit

08.00 bis 12.00 Uhr oder
13.00 bis 17.00 Uhr

Ort

Vereinslokal Schützenmatt
Samariterverein Brugg
Vorstadt 31, 5200 Brugg



Kurs 9 Kochkurs

Kurs-Inhalt

Wir kochen zusammen ein Mittag-Essen.

Wir lernen verschiedene Rezepte und Zutaten kennen.

Gemeinsam geniessen wir das Essen.

Kurs-Leitung

Christian Strickler und Jana Brukner



Kurs-Datum

Dienstag, 17. September 2024 und
Dienstag, 24. September 2024 oder
Dienstag, 1. Oktober 2024 und
Dienstag, 8. Oktober 2024

Zeit

09.30 bis 14.00 Uhr

Ort

Bewohner Kafi
Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 10

Yoga

Kurs-Inhalt

Yoga ist gut für den Körper.

Du verbesserst dein Körper-Gefühl.

Du lernst Übungen zum Entspannen.

Kurs-Leitung

Johanna Luttje (Fachmitarbeiterin Sozialpädagogik)



Kurs-Datum

Dienstag, 2. April 2024 und
Dienstag, 16. April 2024 und
Dienstag, 30. April 2024

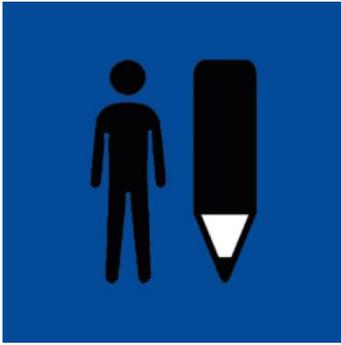
Zeit

09.30 bis 10.30 Uhr

Ort

Saal
Wohnzentrum Spitzmatt

Formulare für die Kurs-Anmeldung



Anmeldung Kurs 1



Umgang mit modernen Medien

Name

Vorname

Arbeitsort

Wohngruppe

Ich komme mit einer Begleitperson:
Name / Abteilung

ja

nein

Kurs-Datum

Freitag, 17. Mai 2024

Anmeldung bis

Freitag, 26. April 2024

Kurs-Zeit

13.30 bis 16.00 Uhr

Kurs-Ort

Sitzungs-Zimmer Monumental
2. Stock, Bachmatt

Unterschrift Klient / Klientin

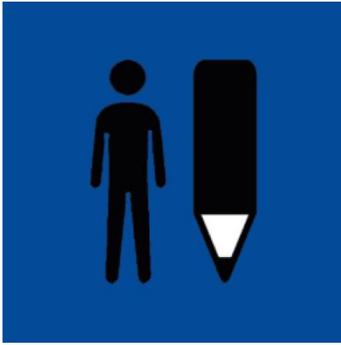
Vorgesetzte Leitungs-Person (Wohngruppe oder Arbeit)

Unterzeichnende ist zugleich Ansprechperson für die Kurs-Administration

Unterschrift

Name in Blockschrift

Anmeldung an vorgesetzte Leitungs-Person abgeben.



Anmeldung Kurs 2



PORTA-Gebärden

Name

Vorname

Arbeitsort

Wohngruppe

Ich komme mit einer Begleitperson:
Name / Abteilung

ja

nein

Kurs-Datum Bitte ankreuzen

Dienstag, 5. März 2024 und / oder

Dienstag, 9. April 2024



Anmeldung bis

Dienstag, 13. Februar 2024

Dienstag, 19. März 2024

Kurs-Zeit

14.00 bis 16.30 Uhr

Kurs-Ort

Saal, Wohnzentrum Spitzmatt

Unterschrift Klient / Klientin

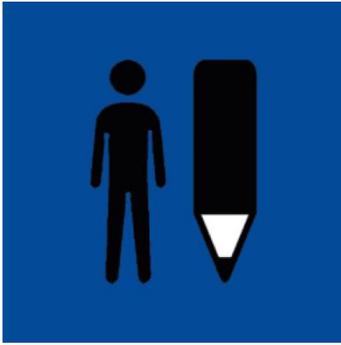
Vorgesetzte Leitungs-Person (Wohngruppe oder Arbeit)

Unterzeichnende ist zugleich Ansprechperson für die Kurs-Administration

Unterschrift

Name in Blockschrift

Anmeldung an vorgesetzte Leitungs-Person abgeben.



Anmeldung Kurs 3



Wahrnehmen – Spielen - Erfahren

Name

Vorname

Arbeitsort

Wohngruppe

Ich komme mit einer Begleitperson:
Name / Abteilung

ja

nein

Kurs-Datum

Mittwoch, 4. September 2024 und
Mittwoch, 11. September 2024 und
Mittwoch, 18. September 2024 und
Mittwoch, 25. September 2024



Anmeldung bis

Mittwoch, 14. August 2024

Kurs-Zeit

14.15 bis 16.15 Uhr

Kurs-Ort

Saal, Wohnzentrum Spitzmatt

Unterschrift Klient / Klientin

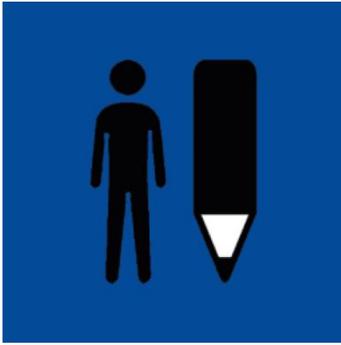
Vorgesetzte Leitungs-Person (Wohngruppe oder Arbeit)

Unterzeichnende ist zugleich Ansprechperson für die Kurs-Administration

Unterschrift

Name in Blockschrift

Anmeldung an vorgesetzte Leitungs-Person abgeben.



Anmeldung Kurs 4



Leichte Sprache

Name

Vorname

Arbeitsort

Wohngruppe

Ich komme mit einer Begleitperson:
Name / Abteilung

ja

nein

Kurs-Datum

Donnerstag, 13. Juni 2024



Anmeldung bis

Donnerstag, 23. Mai 2024

Kurs-Zeit

14.00 bis 17.30 Uhr

Kurs-Ort

Röm. Kath. Pfarrei Peter und Paul,
Poststrasse 15, 5000 Aarau

Unterschrift Klient / Klientin

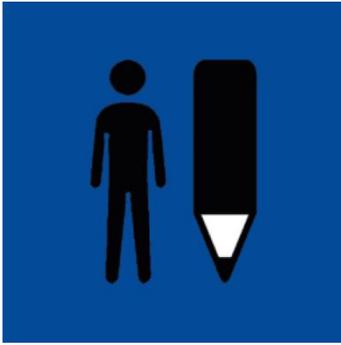
Vorgesetzte Leitungs-Person (Wohngruppe oder Arbeit)

Unterzeichnende ist zugleich Ansprechperson für die Kurs-Administration

Unterschrift

Name in Blockschrift

Anmeldung an vorgesetzte Leitungs-Person abgeben.



Anmeldung Kurs 5



Wirksam kommunizieren

Name

Vorname

Arbeitsort

Wohngruppe

Ich komme mit einer Begleitperson: ja nein
Name / Abteilung

Kurs-Datum Bitte ankreuzen Dienstag, 14. Mai 2024 vormittags oder
 Dienstag, 10. September 2024 nachmittags



Anmeldung bis Dienstag, 23. April 2024 oder
Dienstag, 20. August 2024

Kurs-Zeit 09.00 bis 11.45 Uhr oder
14.00 bis 16.45 Uhr

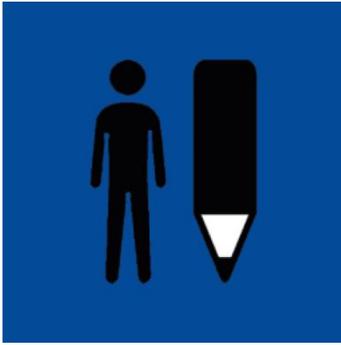
Kurs-Ort Sitzungs-Zimmer Monumental
2. Stock, Bachmatt

Unterschrift Klient / Klientin

Vorgesetzte Leitungs-Person (Wohngruppe oder Arbeit)
Unterzeichnende ist zugleich Ansprechperson für die Kurs-Administration

Unterschrift
Name in Blockschrift

Anmeldung an vorgesetzte Leitungs-Person abgeben.



Anmeldung Kurs 6



Friedensstifter

Name

Vorname

Arbeitsort

Wohngruppe

Ich komme mit einer Begleitperson:
Name / Abteilung

ja

nein

Kurs-Datum

Dienstag, 19. März 2024 und
Dienstag, 11. Juni 2024 und
Dienstag, 13. August 2024 und
Dienstag, 5. November 2024



Anmeldung bis

Dienstag, 27. Februar 2024

Kurs-Zeit

10.00 bis 11.45 Uhr

Kurs-Ort

Sitzungs-Zimmer Monumental
2. Stock, Bachmatt

Unterschrift Klient / Klientin

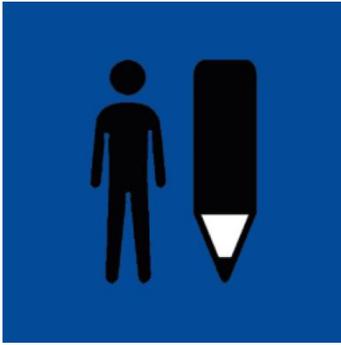
Vorgesetzte Leitungs-Person (Wohngruppe oder Arbeit)

Unterzeichnende ist zugleich Ansprechperson für die Kurs-Administration

Unterschrift

Name in Blockschrift

Anmeldung an vorgesetzte Leitungs-Person abgeben.



Anmeldung Kurs 7



UNO-BRK -
Workshop inklusive

Name

Vorname

Arbeitsort

Wohngruppe

Ich komme mit einer Begleitperson:
Name / Abteilung

ja

nein

Kurs-Datum

Montag, 23. September 2024 und
Montag, 14. Oktober 2024

Anmeldung bis

Montag, 2. September 2024

Kurs-Zeit

09.15 bis 16.45 Uhr

Kurs-Ort

Saal, Wohnzentrum Spitzmatt

Unterschrift Klient / Klientin

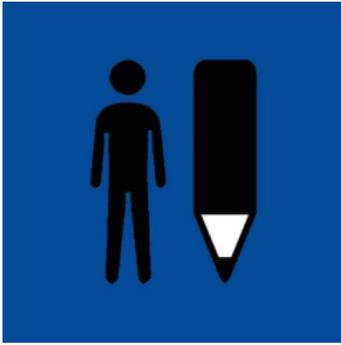
Vorgesetzte Leitungs-Person (Wohngruppe oder Arbeit)

Unterzeichnende ist zugleich Ansprechperson für die Kurs-Administration

Unterschrift

Name in Blockschrift

Anmeldung an vorgesetzte Leitungs-Person abgeben.



Anmeldung Kurs 8



Nothilfe-Refresher

Name

Vorname

Arbeitsort

Wohngruppe

Ich komme mit einer Begleitperson:
Name / Abteilung

ja

nein

Kurs-Datum

Bitte ankreuzen

Montag, 11. November 2024

vormittags oder

nachmittags

Anmeldung bis

Montag, 21. Oktober 2024

Kurs-Zeit

08.00 bis 12.00 Uhr oder

13.00 bis 17.00 Uhr

Kurs-Ort

Samariterverein Brugg

Kurslokal Schützenmatt, Brugg

Unterschrift Klient / Klientin

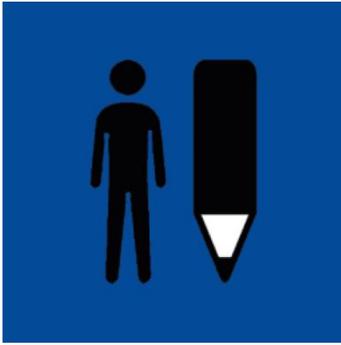
Vorgesetzte Leitungs-Person (Wohngruppe oder Arbeit)

Unterzeichnende ist zugleich Ansprechperson für die Kurs-Administration

Unterschrift

Name in Blockschrift

Anmeldung an vorgesetzte Leitungs-Person abgeben.



Anmeldung Kurs 9



Kochkurs

Name

Vorname

Arbeitsort

Wohngruppe

Ich komme mit einer Begleitperson:
Name / Abteilung

ja

nein

Kurs-Datum

Bitte ankreuzen

Dienstag, 17. September 2024 und
Dienstag, 24. September 2024 oder

Dienstag, 1. Oktober 2024 und
Dienstag, 8. Oktober 2024

Anmeldung bis

Dienstag, 27. August 2024 oder
Dienstag, 10. September 2024

Kurs-Zeit

09.30 bis 14.00 Uhr

Kurs-Ort

Bewohner Kafi
Wohnzentrum Spitzmatt

Unterschrift Klient / Klientin

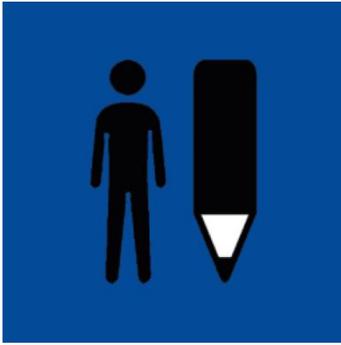
Vorgesetzte Leitungs-Person (Wohngruppe oder Arbeit)

Unterzeichnende ist zugleich Ansprechperson für die Kurs-Administration

Unterschrift

Name in Blockschrift

Anmeldung an vorgesetzte Leitungs-Person abgeben.



Anmeldung Kurs 10



Yoga

Name

Vorname

Arbeitsort

Wohngruppe

Ich komme mit einer Begleitperson:
Name / Abteilung

ja

nein

Kurs-Datum

Dienstag, 2. April 2024 und
Dienstag, 16. April 2024 und
Dienstag, 30. April 2024

Anmeldung bis

Dienstag, 12. März 2024

Kurs-Zeit

09.30 bis 10.30 Uhr

Kurs-Ort

Saal, Wohnzentrum Spitzmatt

Unterschrift Klient / Klientin

Vorgesetzte Leitungs-Person (Wohngruppe oder Arbeit)

Unterzeichnende ist zugleich Ansprechperson für die Kurs-Administration

Unterschrift

Name in Blockschrift

Anmeldung an vorgesetzte Leitungs-Person abgeben.

STIFTUNG FARO

Lebensräume für Menschen mit Beeinträchtigung.

Die Stiftung FARO mit Sitz in Windisch betreut erwachsene Menschen mit einer kognitiven Behinderung oder psychischen Beeinträchtigung. Das Angebot umfasst Wohnplätze mit Beschäftigung und Geschützte Arbeitsplätze an verschiedenen Standorten.

Mehr unter www.stiftung-faro.ch



STIFTUNG FARO

Postfach

5210 Windisch

Telefon 056 462 39 39

Fax 056 462 39 38

www.stiftung-faro.ch

info@stiftung-faro.ch